

اطلاعیه ورزشی

تقویم اجرایی چهارمین دوره مسابقات ورزشی مدرسین-همکاران ودانشجویان پردیس دانشگاهی شهید مقصودی همدان

سال حماسه سیاسی وحماسه اقتصادی مهرماه الی اسفند 92

ردیف	رشته ورزشی	مناسبت ورزشی	تاریخ برگزاری	زمان برگزاری	مکان برگزاری	نفرات شرکت کننده	نوع مسابقه ورزشی	رده مسابقه	شدت مسابقه برعضوبین و آمادگی جسمانی
1	والیبال	عید سعید قربان	7/20 شنبه	12/35	حیاط پردیس-علاقه مندیان	هر تیم 8 نفر	تیمی - دوحذفی	همکاران - دانشجویی	دست-پا- سرعت قدرت انعطاف
2	طناب زنی- بازی رفا بتی	روز تربیت بدنی	7/22 دوشنبه	6/30	حیاط پردیس-	هر تیم 8نفر- ازاد	ازاد-تیمی	همکاران -دانشجویی	آ مادیگی قلبی عروقی- سرعت -
3	پینگ پنگ	عید سعید غدیرخم	7/28 یکشنبه	6/30	سالن ابن سینا	ازاد	دوره ای	همکاران -دانشجویی	دست- پا-کمر-سرعت دقت-تمرکز
4	بسکتبال	روز 13 آبان	8/11 شنبه	6/30	حیاط پردیس-اکباتان	هر تیم 8نفر	تیمی دوحذفی	دانشجویی	قلب- قفسه-دست- پا-سرعت استقامت
5	شطرنج	هفته بسیج	9/3 یکشنبه	6/30	نماز خانه پردیس	ازاد	سوئیسی	همکاران -دانشجویی	دست-مغز-سرعت-دقت -هماهنگی
6	آمادگی جسمانی	روز دانشجو	9/16 یکشنبه	12/35	حیاط پردیس	آزاد	انفرادی	دانشجویی	کل اعضا-آمادگی قلبی عروقی- 5فاکتورآمادگی
7	دارت	هفته وحدت	10/22 یکشنبه	6/30	سالن ابن سینا	ازاد	انفرادی	همکاران- دانشجویی	دست-پا- دقت -هماهنگی-سرعت
8	دوی استقامت	ولادت حضرت رسول(ص)	10/28 شنبه	12/40	حیاط پردیس	آزاد	انفرادی	دانشجویی	دست- پا- آمادگی قلبی-عروقی
9	فوتسال- رباتیک	دهه فجر	11/12 شنبه	6/30	علاقه مندیان	هر تیم 8نفر	تیمی - دوحذفی	همکاران- دانشجویی	پا-دست -استقامت-سرعت قدرت ،
10	طناب کشی	ولادت حضرت زینب- روزپرستار ودرختکاری	12/12 دوشنبه	6/30	حیاط پردیس	هر تیم 8نفر	دو حذفی	همکاران- دانشجویی	دست-پا- قدرت -استقامت-سرعت-

* دانشجویان می توانند جهت ثبت نام به واحد تربیت بدنی مراجعه نمایند.

کارشناسی تربیت بدنی پردیس شهید مقصودی همدان