

اطلاعیه ورزشی

کلاس های تمرین رشته های ورزشی پردیس شهید مقصودی

ردیف	نام رشته	زمان	مکان	روزهای هفته
۱-	والیبال و تربیت بدنی عمومی	۱۴-۱۵/۳۰ ۱۵/۳۰-۱۷ ۱۷-۱۸/۳۰ ۱۸/۳۰-۲۰	سالن اکباتان سالن علاقمندیان	شنبه
۲-	فوتسال	۱۷-۱۸/۳۰	سالن علاقمندیان	یکشنبه
۳-	هندبال - بسکتبال - فوتسال - والیبال	۱۴-۱۵/۳۰ ۱۵/۳۰-۱۷ ۱۷-۱۸/۳۰ ۲۰-۲۱/۳۰ ۲۱/۳۰-۲۳	سالن علاقمندیان سالن اکباتان	دوشنبه
۴-	تربیت بدنی عمومی	۱۴-۱۵/۳۰ ۱۵/۳۰-۱۷	سالن اکباتان	سه شنبه
۴-	کشتی - ژیمناستیک	۸-۹/۳۰ ۹/۳۰-۱۱	سالن اکباتان	چهارشنبه
۵-	کشتی - ژیمناستیک	۸-۹/۳۰ ۹/۳۰-۱۱	سالن اکباتان	پنجشنبه
۶-	بدنسازی	۱۸-۱۹ ۱۹-۲۰ ۲۰-۲۱ ۲۱-۲۲	پردیس شهید مقصودی	شنبه - یکشنبه - دوشنبه - سه شنبه
۷-	پینگ پنگ - شطرنج	۱۱-۱۲	پردیس شهید	روزهای هفته

	مقصودی (ابن سینا) نماز خانه - خوابگاه	۱۲-۱۳ ۱۳-۱۴		
روزهای هفته استخر لاله			شنا	۸-۱

کارشناسی تربیت بدنی پردیس شهید مقصودی همدان