



بسته اجرایی (طرح)

ورزش در خانه

(ویژه دانشجو معلمان و کارکنان دانشگاه فرسنگیان)

معاونت دانشجویی

اداره کل تربیت بدنی

بهار ۱۳۹۹

شیوه اجرا

- ✚ طرح، در یک مرحله و به صورت متمرکز کشوری با محوریت "ورزش در خانه" در دو بخش طراحی پوستر و ارائه ایده ورزشی برگزار می شود.
- ✚ حداکثر مهلت ارسال آثار به معاونت دانشجویی سازمان مرکزی در یک مرحله و حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۹/۰۳/۳۰ از طریق اتوماسیون اداری می باشد (از ارسال فیزیکی آثار جدا خودداری شود).

ضوابط شرکت در طرح

- ✚ این طرح ویژه دانشجو معلمان در حال تحصیل و کارکنان شاغل در دانشگاه فرهنگیان است.
- ✚ به منظور رعایت فاصله گذاری اجتماعی تهیه هر اثر به صورت فردی می باشد و ضروری است از ارسال آثار گروهی خودداری شود.
- ✚ مالکیت آثار ارائه شده در طرح ضروری است به نام فرد حقیقی شرکت کننده در مسابقه باشد. آثاری که توسعه یافته محصولات دیگران باشد یا هر نوع اثری که به طور کامل توسط ارائه کننده تولید نشده باشد، قابل قبول نیست.
- ✚ ضروری است اطلاعات آثار مطابق فرم تکمیل شود پیوست ۱ (هر اثر، یک فرم).
- ✚ محدودیت در ارسال بیش از یک اثر برای هر نفر وجود ندارد.
- ✚ اصول ایرانی - اسلامی و هنجارهای ملی و مذهبی باید در تمام آثار مورد توجه قرار گیرد.
- ✚ اصل بی طرفی در ارائه اطلاعات رعایت شده باشد.
- ✚ هر نوع کپی برداری و ارسال آثار خارج از فرمت طرح در هر مرحله ای از داوری که باشد حذف می شود.
- ✚ در تهیه محتوا باید از منابع علمی معتبر و جدید استفاده شود.
- ✚ هر گونه حق چاپ، بهره برداری و یا اصلاح آثار ارسالی بر عهده اداره کل تربیت بدنی است.
- ✚ به اثر یا آثار برتر، لوح تقدیر و جایزه تعلق خواهد گرفت.
- ✚ در رسانه های تولید شده آرم دانشگاه، باید درج گردد.
- ✚ اطلاعات نویسنده اعم از نام، نام خانوادگی، پردیس محل تحصیل/خدمت، شماره دانشجویی/پرسنلی، آدرس منزل، شماره همراه و رایانامه در دسترس، نام و شماره حساب بانکی و ... در پیوست آثار باشد (جدول پیوست ۱).
- ✚ ضروری است هر استان آثار خود را در هر بخش به صورت یک جا و حتما از طریق اتوماسیون ارسال نماید (از ارسال فیزیکی آثار جدا خودداری شود).



✚ فاصله گذاری اجتماعی در تهیه همه آثار و ایده ها رعایت شود و جهت تهیه آثار از منزل خارج نشود.

تبصره: به منظور اطلاع رسانی و تشویق دانشجو معلمان و کارکنان علاقه مند به شرکت در مسابقه، شایسته است مدیریت های محترم استانی از طریق کارشناسان ذی ربط مراتب را به نحو مقتضی به آنان اطلاع رسانی نمایند.

بخش های مسابقه

✚ طراحی پوستر ورزش در خانه

✚ ایده ورزش در خانه (الزامی است ایده هایی که شامل انجام حرکات و تمرینات ورزشی در خانه است به مدت ۵ دقیقه فیلم برداری و همراه فرم مربوطه، ضمیمه شود)

شاخص های ارزیابی بخش پوستر

✚ ابعاد پوستر ۹۰×۶۰ سانتی متر باشد.

✚ تعداد رنگ های مورد استفاده حداقل ۲ رنگ و حداکثر ۴ رنگ باشد.

✚ تصویر پوستر باید کاملاً واضح باشد.

✚ پیام تصویری با پیام نوشتاری مطابقت داشته باشد.

✚ تصویر به گونه ای باشد که سبب جلب توجه مخاطب شده و او را جذب کند.

✚ تعداد عکس ها یا نقاشی ها محدود باشد.

✚ نام تهیه کننده پوستر می تواند در گوشه پوستر با فونت کوچک ذکر شود.

✚ فایل خام اثر به صورت فایل لایه باز از طریق اتوماسیون ارسال گردد.

جذابیت رنگ و کادربندی	گیرایی متن پوستر	ترکیب بندی مناسب فرم و رنگ	معتبر و علمی بودن منابع	خلاقیت در ارائه مطالب
۲۰ امتیاز	۲۰ امتیاز	۲۰ امتیاز	۲۰ امتیاز	۲۰ امتیاز

شاخص	حداکثر	امتیاز کسب شده
وجه تمایز با ایده های مشابه	۲۰	
تشریح صورت مساله و ایده	۱۰	
دارای نوآوری و سطح خلاقیت بالا	۲۰	
قابلیت اجرا در منزل	۱۰	
استفاده از تصاویر ورزشی مناسب	۱۰	
فراگیری استفاده در جامعه و میزان پاسخ گویی به نیازهای دوران فاصله گذاری اجتماعی	۲۰	
رعایت اصول و موازین اسلامی، فرهنگی و آموزشی جامعه	۱۰	
جمع کل	۱۰۰	
الزامی است ایده هایی که شامل حرکات و تمرینات ورزشی در خانه است به مدت ۵ دقیقه فیلم برداری و همراه فرم مربوطه، ضمیمه شود.		

شاخص های ارزیابی بخش طراحی ایده ورزش در خانه

زمانبندی اجرا

فرآیند	تاریخ
آخرین مهلت ارسال آثار	۱۳۹۹/۰۳/۳۰
داوری و اعلام نتایج	۱۳۹۹/۰۵/۲۰

به ایده هایی که در راستای شعار سال ۱۳۹۹ در مورد **جهش تولید** باشد در صورت اجرایی بودن ایده به

صورت ویژه تقدیر و جوایز ارزنده ای اعطا خواهد شد.

پیوست ۱

مشخصات پوستر
عنوان پوستر:
خلاصه موضوع پوستر:
تکمیل جدول اطلاعات طراح:

اطلاعات طراح پوستر / ایده پرداز	
نام	نام خانوادگی
نام پدر	جنسیت
پردیس / مرکز	رشته تحصیلی
سال ورود	شماره دانشجویی / شماره پرسنلی
تاریخ تولد	وضعیت تاهل
کد ملی	شماره شناسنامه
محل تولد	پست الکترونیک
شماره همراه	شماره تلفن ثابت
شماره حساب	شماره کارت
نام بانک	شماره شبا
آدرس منزل:	

مشخصات ایده طراحی ورزش در خانه
عنوان ایده:
کلید واژه :
شرح ایده:
وجوه تمایز با ایده‌های مشابه:
میزان قابلیت جهانی شدن:
نحوه پیاده سازی و کسب درآمد:
منابع علمی:
سایر توضیحات:
تکمیل جدول اطلاعات ایده پرداز: